

KBO St Wilbert Geijsteren Programmaboekje 2024



Beste KBO leden,

Hierbij al weer het programmaboekje voor 2024, waarin we eerst willen terugkijken op het prachtige 60 jarig jubileumjaar 2023. In de eerste helft vindt u wat foto's van het afgelopen jaar.

Vervolgens treft u in de tweede helft het jaarprogramma aan. We hopen dat de geplande en diverse activiteiten en excursies vele leden aanspreken. Het zou fijn zijn als het bestuur u mag begroeten.

Programma en data zijn onder voorbehoud. Veranderingen plaatsen we tijdig in het Geijsters Nieuws.

Ans – Ank – Jos - Mia



Op de eerste zondag van de maand
wordt er een H Mis opgedragen ter
intentie van alle overleden leden van de KBO

Zondag, 7 mei een feestelijke dag die door vele leden werd meegevierd.



Op 21 juni, de langste dag, hadden we een avondprogramma op een prachtige locatie met het mooiste weer van de wereld.



Donderdagmiddag 13 juli, gezellig met z'n allen in de schuur bij "de Boogaard" met muziek van Angelique Hesen.

De zangeres had een geweldig repertoire. Het was muisstil en aandachtig genoten de leden van haar geweldige stem.



Op 7 september fietsen 26 leden mee met de fietstocht en gingen we picknicken bij de Volmolen in Merselo. Waarna we een interessante uitleg kregen over de historie en gebruik van de molen waar lange tijd vilt gemaakt werd.

Een heel gezellige dag!





21 september kregen we een rondleiding in de Sint Petrus Banden kerk in Venray. Op een boeiende manier werd er door de gids verteld over de bijzondere beelden van de kerk.

ons kloppend hart



v.l.n.r. Riet van den Berg, Jos Wijnhoven, Ans Dommens, Ank Cornelissen, Mio Jans-Beken (foto Pim Ermers)

60 jaar KBO Geijsteren

'IN GEIJSTEREN DOEN WE ALLES SAMEN!'

Op 21 juni verzamelen de leden van de KBO Geijsteren zich op de prachtige binnenplaats van het landgoed Geijsteren. Ze vieren er feest, want hun vereniging, opgericht door Barones de Weichs de Wenne, bestaat zestig jaar.

Ons 60 jarig jubileum werd in verschillende kranten vermeld, zo ook in het blad "Ons" ■

Vaste activiteiten

Gymnastiek op dinsdag van 09.00-10.00 uur
in de Alde Schôl.

Onderdeel van St Christoffel

Jeu de Boules vanaf begin april tot eind september
op woensdag van 13.30-16.30 uur
op de Spiekert

Kaarten van 1 oktober tot en met 31 maart op
woensdag van 13.30-16.30 uur in de Alde Schôl

Iedere laatste vrijdagmiddag en zaterdagmorgen
van de maand wordt er een groentemarkt
gehouden in de loods bij Firma Jacobs

Groenvoorziening in Geijsteren wordt verzorgd door
een groepje leden van de KBO op woensdagmorgen
in de lente- en zomermaanden.

18 januari 2024 jaarvergadering

Voor aanvang van de vergadering komt Juriën Beterams de mogelijkheden uitleggen van bewegen bij gezondheidsstudio Just Be Fit.

Na een korte pauze starten we met de jaarvergadering. De benodigde stukken heeft u thuis ontvangen.

Dit jaar zijn een aantal agendepunten o.a. bestuursverkiezingen en de gevolgen van de verandering van de provinciale en landelijke KBO.

Nieuwe leden, ook van buiten Geijsteren, zijn van harte welkom. U kunt al lid worden vanaf 55 jaar.



Introductie “Stevig staan” 7 maart

Valongevallen zijn een groot en groeiend probleem in Nederland. Iedere 5 minuten belandt er in ons land een 65-plusser in het ziekenhuis na een val. Een valongeval heeft vaak grote gevolgen op het dagelijkse leven van ouderen. Hun zelfredzaamheid vermindert en daarmee hun kwaliteit van leven. Ook kunnen mensen na een val vaak minder lang in hun eigen huis blijven wonen. Dit alles terwijl valongevallen voor een groot deel zijn te voorkomen door middel van valpreventie.

De Noord-Limburgse gemeenten bieden daarom samen met De Zorggroep, zorgverzekeraars en Investeerders het

Beweegprogramma STEVIG STAAN

aan. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met een deskundig team van fysiotherapeuten en beweegcoaches.



Overzicht jaarprogramma 2024

- | | |
|------------|-------------------------------------|
| 18 januari | Jaarvergadering in het Trefpunt |
| 14 maart | Viering St Jozef op de Smakt |
| 7 maart | Valpreventie – Sta stevig |
| 21 maart | Kienen in het Trefpunt |
| 11 april | Filmmiddag |
| 25 april | Risk Factory Venlo |
| 23 mei | Tastbare herinnering door Ell Jans |
| 13 juni | Excursie Vredepeel “Geleide Wapens” |

- 11 juli Muziekmiddag bij “De Boogaard”
met optreden van de Golden Liesjes
- 12 september Fietstocht met picknick
- 10 oktober Lezing “Gezond oud worden met “
een glimlach” door Chantal Saes
- 24 oktober Kienen in het Trefpunt
- 12 november Verkeersquiz door Martien
Wijnhoven **op dinsdag**
- 28 november Hobbymiddag
- 19 december Kerstviering

25 april Risk Factory

Sinds januari 2020 ontvangen ze bij Risk Factory senioren. Dit zijn bijvoorbeeld afdelingen of verenigingen die als groep daar op bezoek komen. Daarbij staat het beleven van gezondheids- en veiligheidsrisico's centraal.

Alle senioren die tot nu toe Risk Factory hebben bezocht, beoordelen hun met een 8,4.

In nagebootste praktijk situaties ervaren senioren hoe om te gaan met gezondheid- en veiligheidsrisico's. En leren ze hoe te handelen. Dat doen we met 9 realistische in interactieve scenario's. De scenario's zijn in afstemming met KBO Limburg ontwikkeld.

Aan bod komen o.a.: Positief gezond, noodsituaties, 112 bellen, brandveiligheid – vluchten bij brand, seizoensgebonden en gezond omgaan met internet.

Een aanrader!

23 mei, tastbare herinnering door Ell Jans



Tastbare herinneringen maken van gedragen kleding van dierbaren. De overhemden van opa, de speciale jurk van je moeder, de lievelingstruien van je man, het vestje van een kind of de spijkerbroeken die zoveel gedragen zijn.

Waarom alle kleding van je dierbaren wegdoen als je er iets moois van kunt laten maken, zoals een knuffel, knikkerzak, dromenvanger, kussens, plaid, een verjaardagslinger en nog veel meer.



11 juli om 14.00 uur muziekmiddag bij
Hoeve “de Boogaard” met optreden van

DE GOLDE LIESJES

Een vrolijke groep vrouwen die zingen met een vrolijke noot. De dames hebben een breed repertoire van liedjes die we gezellig mee kunnen zingen.

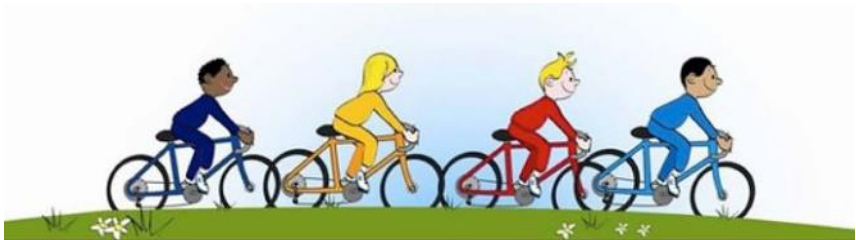




12 september: de traditionele fietstocht met picknick.
Het is nog een verrassing waar we naar toe fietsen. De route is altijd rond de 45 km.

Wat we niet in de hand hebben is het weer. Mocht het die dag regenen dan verschuiven we de tocht een weekje.

Leden die niet kunnen fietsen zijn natuurlijk van harte welkom om mee te gaan met de auto'.



3 oktober lezing van Chantal Saes.

Een lezing over ouder worden met een glimlach. Het wordt tijd dat ouder worden weer leuk wordt!



21 maart en 24 oktober kienen, zoals gewoonlijk, een gezellige middag met leuke prijsjes.

Dinsdag 12 november een verkeersquiz door Martien Wijnhoven.

Test je kennis. Weet je alle verkeersregels en weet je ze goed toe te passen?



28 november hobbymiddag.

We maken een kerststuk.



19 december Kerstdiner in het Trefpunt met muzikale ondersteuning van Angelique Hesens, op verzoek van velen, maar nu met Kerstliedjes.

En dan nog dit:

* In het Geijsters Nieuws kunt u regelmatig nieuws en informatie lezen over onze activiteiten.

We houden u zoveel mogelijk op de hoogte van ontwikkelingen die voor ons als senioren van belang kunnen zijn. We blijven nauw samenwerken met de provinciale KBO en de Centrale van Ouderen van Venray.

* Omdat wij graag aandacht aan onze zieken leden willen besteden maar niet altijd goed en tijdig op de hoogte zijn, vragen wij u aan ons door te geven als een van de leden ernstig of langdurig ziek is.

* Heeft u vragen, wensen, ideeën of opmerkingen laat het ons weten zodat we samen aan de toekomst van onze KBO vereniging kunnen werken.

* Tot besluit wensen wij u een goed en gezellig nieuw verenigingsjaar, en hopen we op een grote opkomst bij de aangeboden activiteiten.

KBO Geijsteren beschikt over een ouderen adviseur.

U kunt bij haar terecht met vragen zoals:

- ◆ Wie helpt mij bij invullen van formulieren
- ◆ Heb ik recht op huur- en/of zorgtoeslag
- ◆ Wat kan de Thuiszorg voor mij betekenen
- ◆ Bij wie moet ik zijn voor kleine klusjes in huis
- ◆ Wat voor activiteiten zijn er in mijn gemeente
- ◆ Kom ik in aanmerking voor een aanleunwoning
- ◆ Vragen over AWBZ en WMO

Voor al deze vragen of andere problemen kunt u terecht bij de ouderenadviseur hier in Geijsteren.

Mevrouw Truus Kempen <tel:06-40543972>

Email: truus64kempen@gmail.com

Bestuur KBO Geijsteren

Voorzitter en secretariaat: Mevr. Ans Oomens-Kateman

Graaf van Schellaerstraat 6

5862AT Geijsteren

tel: 0614415313 kbogeijssteren@outlook.com

Secretaresse: Mevr. Ank Cornelissen-de Bruijn

Graaf van Schellaertstraat 21

5862AM Geijsteren

tel: 0681830990 kbogeijssteren@outlook.com

Penningmeester: Mevr. Jos Wijnhoven-Geurts

Graaf van Schellaertstraat 19

5862AM Geijsteren

tel:0478-531971 kbogeijssteren@gmail.com

Notuliste Mevr. Bets Derikx-Weijers

Graaf van Schellaertstraat 22

5862AT Geijsteren

tel;0478531958 kbogeijssteren@outlook.com

Bestuurslid algemeen: Mia Jans-Beken-Direks

Sint Wilbertsweg 20

5862AL Geijsteren

tel: 0478-532095 kbogeijssteren@outlook.com



Wij kijken met voldoening terug op 2023,
Mooie herinneringen !

Onze grote dank aan alle vrijwilligers
die zich belangeloos inzetten voor onze vereniging.

De leden die werkzaam zijn in de groenploeg, de
groentemarkt, de jaarlijkse opschoonactie.
Diegene die op verschillende plaatsen de koffie
verzorgen, deuren openen en sluiten,
het blad Ons rondbrengen, de website onderhouden.

Al deze vrijwilligers zijn onmisbaar
Ze verdienen applaus en een bloemetje!!!



kbo ● ● ● ●
Geijsteren
St.Wilbert

Senioren Samen Sterk